

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО



ИП Аминова Олеся Юрисовна

ДЕТСКИЙ САД Пчелка с. Кармаскалы
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КАРМАСКАЛИНСКИЙ РАЙОН
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

//

МЕНЮ

на 17.04.2025 (вторая неделя четверг)

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Без диет					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	25.00	61	2,03	0,25	12,20
Масло (порциями)	5.00	33	0,04	3,63	0,07
Чай с молоком и сахаром	190.00	61	2,80	3,04	17,10
Каша молочная 'Дружба' (1вар)	130.00	139	3,20	2,90	10,80
Итого за Без диет Пищевая ценность	350	293	8,07	9,82	40,17
Пищевая ценность	350	293	8,07	9,82	40,17
Второй завтрак					
Без диет					
Кисель из концентрата (без сахара)	100.00	38			10,00
Итого за Без диет Пищевая ценность	100	38	0,00	0,00	10,00
Пищевая ценность	100	38	0,00	0,00	10,00
Обед					
Без диет					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20.00	48	1,62	0,20	9,76
Хлеб ржаной (пшеничный)	20.00	44	1,60	0,70	8,50
Жаркое по-домашнему с говядиной	150.00	236	8,04	10,50	20,36
Огурец соленый (порциями)	20.00	3	0,18	0,02	0,57
Напиток яблочный (2вар)	150.00	65			13,20
Суп лапша по-домашнему	150.00	98	2,63	4,50	21,00
Итого за Без диет Пищевая ценность	510	494	14,07	15,92	73,39
Пищевая ценность	510	494	14,07	15,92	73,39
Полдник					
Без диет					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20.00	48	1,62	0,20	9,76
Каша молочная Артек жидкая с/с 2ВАР	130.00	106	1,65	2,69	12,13
Чай с сахаром (2вар)	150.00	26	0,08	0,02	7,43
Плюшка новомосковская.	50.00	105	5,00	6,20	11,00
Итого за Без диет Пищевая ценность	350	285	8,34	9,10	40,32
Пищевая ценность	350	285	8,34	9,10	40,32
Итого за день 146,00 - Пищевая ценность		1 111	30,48	34,84	163,87